



TV 1881 ALTDORF E.V.

JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG

BUDO-ALTDORF.DE



Wir starten eine neue Anfängergruppe für Schulkinder

Willst du mutig und selbstbewusst werden? Oder du bist es schon? Dann komm zum Judo!
Die Judo und Ju-Jitsu Abteilung des TV 1881 Altdorf e. V. startet nach den Faschingsferien eine neue Anfängergruppe für Schulkinder.

Judo ist nicht nur eine Kampfsportart aus Japan, sondern wurde vom Gründer Jigoro Kano auch als Erziehungssystem eingeführt. Die Teilnehmer des Trainings sollten neben körperlicher Ertüchtigung auch gesellschaftliche Werte und Normen vermittelt bekommen. Die Grundidee ist bis heute gültig. Der Deutsche Judo Bund hat daraus die 10 Judowerte erstellt, welche Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Mut sind. Neben der sportlichen Entwicklung der Kinder sind uns die Judowerte sehr wichtig, weshalb sie in jedem Training mit dabei sind. Die neue Gruppe wird von lizenzierten Trainern geleitet. Am Mittwoch, den 21.02. beginnt die neue Anfängergruppe im Judo. Das Training findet von 17.00-18.30 Uhr in der Judo- und Gymnastikhalle in der Heumannstraße 5a statt. Für weitere Fragen oder Anmeldung senden sie bitte eine Mail an: judo@budo-altdorf.de oder einfach vorbei kommen und mit machen.



Trainer Klaus Pfaffl mit begeisterten Kindern