



TV 1881 ALTDORF E.V.

JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG

BUDO-ALTDORF.DE



BUDOFREIZEIT 5. - 7. September

Am letzten Freitag war es endlich soweit! Eine sportmotivierte Gruppe von 21 Kindern und 5 Betreuern der Judoabteilung des TV Altdorfs machte sich schon fröhlich um 10 Uhr auf zur Budofreizeit in den Spirkelhof bei Vilsbiburg. Die 14 Judoka und 7 Ju-Jutsuka waren schon während der zweistündigen Busfahrt ganz aufgeregt auf das vor ihnen liegende Wochenende. Bereits im Bus wurden die Zimmer verteilt, sodass es danach fast keine Probleme mehr gab und gleich nach der Ankunft am Spirkelhof die Zimmer begutachtet werden konnten. Alle waren begeistert von den großen 3er oder 4er Zimmern: Eigenes Bad, Balkon und sogar ein Fernseher. Nichts desto trotz hatten alle erst mal einen Bärenhunger und die Wienerle waren bald weggegessen. Gestärkt vom Mittagessen und nach dem Beziehen und Einrichten der Zimmer konnten also die Matten in einer uns zur Verfügung gestellten Halle aufgebaut werden. Da alle fleißig mitgeholfen haben, war man damit schnell fertig, sodass das erste Training beginnen konnte. Trainer Armin Hausmann, Herbert Eberlein, Tina Gürtner, Claudia Fink und Udo Schrödel begrüßten die Gruppe der 8 bis 14 Jährigen Jugendlichen recht herzlich zur Budo-Sommerolympiade. Und so wurde gleich ins Programm gestartet, die erste Kata „Fallschule“ geübt und für die Olympiade bereits als erste Disziplin bewertet. Natürlich wollte jeder möglichst gut abschneiden und viele Punkte sammeln, deshalb strengten sich die jungen Athleten auch richtig an und waren anschließend schon ziemlich ausgepowert!

Nach so einem Training war das Abendessen redlich verdient. So wie immer in den drei Tagen gab es zwei bis drei Gerichte zur Auswahl und eine leckere Nachspeise. Auf dem Spielplatz oder auf den Zimmern konnte der Abend gemütlich ausklingen. Die Bettruhe um halb 10 wurde brav von allen eingehalten, wussten doch alle, dass es am nächsten Morgen Frühsport geben würde.

So war die Tina schon um 6.45 zum Wecken unterwegs. Total ausgeschlafen, fit und motiviert machte sich die ganze Gruppe auf den Weg um mehr oder weniger zu joggen. Spätestens bei der Hälfte freuten sich alle mehr aufs Frühstück als auf den Rückweg. Dafür gab es aber auch ein großes Buffet zur Belohnung.

Und so ging es nach kurzer Ruhepause bereits weiter zum nächsten Training, in dem man diesmal lauter Kiai-Schreie zu hören bekam. Jetzt wurde nämlich eine Ju-Jutsu-Kombination einstudiert. Nachmittags nach dem Mittagessen haben alle draußen ein lustiges Bierkastenspiel gespielt, bei dem es v.a. auf Zusammenhalt ankam. Die Großen halfen geduldig den Kleinen und so wurde das Ziel des Spiels schnell erreicht. Wegen des schönen Wetters verlegten die Trainer das nächste Training dann spontan nach draußen und man konnte im Hof Kinder sehen, die sich im Power Boxen versuchten oder Fingerspitzenrandori machten. Nach dem wohlverdienten Abendessen lauschten alle begeistert Udo und seiner Quetsche. Ausgelassen stimmten immer mehr in die lustigen Lieder ein. Langsam wurde es dunkel, aber der Gesang der Gruppe wurde immer stärker und lauter. Bei einer Art Lagerfeuer haben dann alle gemeinsam bei dem Spiel „Die Werwölfe vom Dürerwald“ den Abend genossen, sodass sogar die Bettruhe nach hinten verlegt wurde. Wundert deshalb niemanden, dass am nächsten Morgen die Motivation beim Frühsport noch in den Betten geblieben ist. Aber auch die erwachte nach dem Frühsport bei einem lustigen Spiel und außerdem wartete schon wieder das Frühstücksbuffet.

So war auch schon Zeit fürs letzte Training und die letzten Punkte, die es für die Budo-Olympiade noch zu sammeln galt. Danach halfen wieder alle zusammen und die Matten waren so schnell abgebaut wie sie auch aufgebaut waren. Zeit zum Duschen und Verlassen der Zimmer war nicht viel, denn das Mittagessen wartete schon. Und nach diesem gabs dann die abschließende Siegerehrung und da alle Sieger waren, freuten sich alle über eine Urkunde mit ihren erreichten Punkten bei der Sommerolympiade.

Schließlich schlossen die Eltern ihre Kinder, die nach einer langen Busfahrt ziemlich müde geworden sind, wieder in die Arme. Alles in allem war es ein lustiges Wochenende, das auf jeden Fall allen Spaß gemacht hat!

Bericht: Claudia Fink



TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE





TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE





TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE





TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE





TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE

